

## Centre d'Hydrothérapie Avène

Efficacité et tolérance  
de 3 semaines de soins  
au centre d'hydrothérapie Avène  
avec un suivi de 6 mois  
sur le prurit chronique des peaux  
à tendance psoriasique

## CENTRE THERMAL Avène



© Jessica David



**2**  
pays



**44**  
sujets

50 % Femmes  
50 % Hommes

**2 GROUPES  
DE SUJETS:**  
HYDROTHERAPIE  
VS CONTRÔLE

22 sujets/groupe

période d'hydrothérapie  
vs groupe de contrôle:  
3 semaines

période de suivi:  
6 mois

## CENTRE D'HYDROTHERAPIE AVÈNE: ÉTUDE COMPARATIVE DE 29 SEMAINES SUR DES PEAUX À TENDANCE PSORIASIQUE SUJETTES AU PRURIT<sup>1</sup>

### ■ EFFICACITÉ

Diminution  
significative de  
l'intensité moyenne  
du prurit après  
3 semaines et sur  
le long terme

**-47,7 %<sup>2</sup>**

### ■ TOLÉRANCE

« Très bonne »  
ou « bonne »  
tolérance selon  
les médecins pour

**89 %**  
des sujets

### ■ QUALITÉ DE VIE

Amélioration  
de la qualité  
du sommeil  
après 3 semaines  
et sur le long terme

**+60,9 %<sup>2</sup>**

### Objectifs de l'étude

Évaluer le bénéfice des soins avec l'Eau Thermale Avène au Centre d'Hydrothérapie après un traitement de 3 semaines et une période de suivi de 6 mois sur:

- le prurit modéré à sévère
- la sévérité du psoriasis
- la qualité de vie



**5 consultations dermatologiques  
réparties sur 6 mois**

**EN ASSOCIATION : Traitements systémiques et/ou topiques  
psoriasis ou prurit jusqu'à la fin de la période d'hydrothérapie**

<sup>1</sup>. Étude observationnelle, 3 semaines au Centre d'Hydrothérapie Avène, 44 sujets. <sup>2</sup>. Résultats après 6 mois, évaluation sur 22 sujets ayant reçu les soins au centre d'hydrothérapie vs contrôle.  
Thouvenin M-D, et al. Efficacy of Avène Hydrotherapy on Chronic Pruritus in Patients with Plaque Psoriasis. Dermatol Ther (Heidelb). 2023 Oct;13:3137-3151.